

## 4 Ideas sencillas para salvar el planeta

H



una bombilla

**1 Otras bombillas:** Cambie las bombillas incandescentes por otras de bajo consumo\*.

Son más caras, pero duran hasta diez veces más, y gastan entre cuatro y cinco veces menos. Tenemos que disminuir el consumo de energía. Nuestro comportamiento es decisivo para frenar el cambio climático, que, según los expertos, provocará este siglo un aumento de las temperaturas medias de dos a cuatro grados (°C), una subida de las aguas de los mares de 28 a 43 centímetros y la extinción del 20 por ciento (un 20%) de las especies.

\*bajo consumo : basse consommation

- **Subraya los problemas que provocará el cambio climático**
- **Completa :**

Hay que...

**Estas bombillas tienen muchas ventajas ...**

**H2 El sol en casa:** Las energías renovables se están implantando. Impulsar los aerogeneradores es una excelente alternativa. A pesar del\* potencial de sol con que contamos, está muy poco desarrollada la instalación de paneles en casas. Alemania y Austria, que soportan muchos días nublados, están en la avanzada.

H\*a pesar de : malgré Ø

- **Verdad o mentira, justifica gracias al artículo.**
  - a. **Tiene mucho éxito la energía solar.**
  - b. **Sólo se pueden instalar los paneles en países con mucho sol.**

H

QuickTime™ et un décompresseur TIFF (non compressé) sont requis pour visionner cette image.

**3 Grifos en buen estado:** Ojo con el agua. Revise todas las canillas de la casa. Que no goteen. **Gota a gota:** Si tiene jardín, instale riego por goteo. Elabore su propio abono\* con los restos orgánicos.

\*el abono : l'engrais

un grifo = una canilla

- **Completa :**  
**Es necesario tener cuidado con...**

**4 Cartas sin papel:** Pidamos que las facturas lleguen a nuestro correo electrónico en lugar de al buzón de cartas\* de casa. Menos papel que tirar. Debemos evitar comprar productos con exceso de embalaje.

\*el buzón de cartas : la boîte aux lettres.

- **Completa : Para evitar el gasto de papel , hace falta ...**

# 5 Ideas sencillas para salvar el planeta

**1 Hace falta conducir menos:** La regla más importante para hacer más habitable nuestro entorno\* urbano : conducir menos. Está comprobado que uno de cada diez viajes (1/10) que se realizan en auto en la ciudad es para moverse menos de 500 metros, una distancia que prácticamente todos podemos cubrir caminando. Por las zonas rurales y naturales intente usar lo menos posible los vehículos de motor. Circular con el todoterreno (4x4) por todos los rincones es más depredador\*\* que aventurero. Muévase en bicicleta, si el clima y el tráfico de su ciudad lo permiten. Y si ve que no es seguro desplazarse sobre dos ruedas, exija a su municipio carriles bici.

H

\*el entorno : l'environnement/ \*\*depredador : rapace/ violent

- **Completa : En la ciudad lo fundamental es...**

**2 Más zonas verdes:** Reclamemos zonas verdes, pequeños pulmones para nuestra ciudad. Cumplen una importante función psicológica. Está probado que en barrios con zonas verdes, los niveles de conflictividad, estrés y depresión de sus vecinos\* disminuyen.

\*los vecinos : los habitantes

QuickTime™ et un décompresseur TIFF (non compressé) sont requis pour visionner cette image.

- **Contesta la pregunta**

**¿Por qué son sumamente importantes las zonas verdes en las ciudades?**

**3 Menos ruidosos:** Un poco de silencio, por favor. Cuidar el medio ambiente no es sólo por la salud del planeta, sino también por la nuestra, por el equilibrio de todos los seres que habitamos la Tierra. Por eso debemos evitar que nuestro comportamiento en la ciudad sea muy ruidoso. La contaminación acústica deteriora la calidad de vida de una ciudad y tiene además efectos directos sobre la salud; los más claros: nerviosismo, irritabilidad y estrés.

- **Busca las equivalencias de :**

*l'environnement :*

*bruyants :*

*la santé :*

- **Completa :**

**La contaminación acústica acarrea...**

**4 Cuidado con el fuego:** Muy importante: evitar los incendios forestales. Debemos ser muy cuidadosos\* (precautionneux) en el campo o en los bosques.

**5 Menos carnívoros:** Reduzcamos el consumo de carne. No hace falta comer tanta ; con dos o tres raciones semanales es suficiente. Con la comida, pensemos ante todo en la salud. Hagamos caso a los expertos en nutrición y sigamos una dieta equilibrada con mucha fruta y verdura.

- **Completa : Los artículos 4 y 5 nos aconsejan ...**